



HERJOY TÉLÉSANTÉ & SERVICES INC.
Your Health, Our Mission / Votre santé, notre mission

Nursing Services, Price List and Details		
Service	English	Français
SERVICE 1 Tele-Assessment / Triage & Short Consult Télé-évaluation / Triage / Consultation brève	Description: Evaluation of non-urgent symptoms (fatigue, mild infections, cough, headaches, stomach discomfort, visible skin issues). Duration: 20 minutes Price: \$75	Description : Évaluation des symptômes non urgents (fatigue, infections légères, toux, maux de tête, inconfort abdominal, problèmes cutanés visibles en vidéo). Durée : 20 minutes Prix : 75 \$
SERVICE 2 Medication Review Révision des médicaments	Description: Review of medication adherence, effectiveness, interactions, and side effects. Duration: 20 minutes Price: \$75	Description : Analyse de l'adhérence, de l'efficacité, des effets secondaires et interactions. Durée : 20 minutes Prix : 75 \$
SERVICE 3 Chronic Disease Follow-Up (HTN, Diabetes, COPD/Asthma) Suivi des maladies chroniques (HTN, diabète, MPOC/asthme)	Description: Review of BP logs, glucose logs, inhaler technique, and lifestyle coaching. Duration: 30 minutes Price: \$95	Description : Revue des journaux de tension artérielle ou glycémie, technique des inhalateurs, conseils de mode de vie. Durée : 30 minutes Prix : 95 \$
SERVICE 4 Mental Health & Psychosocial Nursing Santé mentale et soins infirmiers psychosociaux	Description: Psychoeducation, coping strategies, sleep hygiene, anxiety and stress management. Duration: 30 minutes Price: \$95	Description : Psychoéducation, stratégies de gestion du stress et de l'anxiété, hygiène du sommeil. Durée : 30 minutes Prix : 95 \$
SERVICE 5 Lifestyle Counselling & Coaching Conseil et coaching de style de vie	Description: Nutrition basics, weight management, physical activity, smoking cessation, alcohol harm-reduction. Duration: 30 minutes Price: \$90	Description : Gestion du poids, nutrition, planification d'activité, cessation tabagique, réduction des méfaits liés à l'alcool. Durée : 30 minutes Prix : 90 \$
SERVICE 6 Sexual & Reproductive Health Education Éducation en matière de santé sexuelle et reproductive	Description: Menstrual health, contraception education, STI prevention, menopause support. Duration: 25 minutes Price: \$85	Description : Santé menstruelle, contraception, prévention des ITS, soutien en péri-ménopause/ménopause. Durée : 25 minutes Prix : 85 \$
SERVICE 7	Diabetes Education — 30 min — \$95	Éducation en diabète — 30 min — 95 \$



HERJOY TÉLÉSANTÉ & SERVICES INC.

Your Health, Our Mission / Votre santé, notre mission

<p>Chronic Disease Self-Management Autogestion des maladies chroniques</p>	<p>Cardiovascular Risk Reduction — 30 min — \$95 Sleep Education — 30 min — \$90 Pain-Management Coaching — 30 min — \$90</p>	<p>Réduction du risque cardiovasculaire — 30 min — 95 \$ Éducation au sommeil — 30 min — 90 \$ Coaching douleur — 30 min — 90 \$</p>
<p>SERVICE 8 Care Coordination Coordination des soins</p>	<p>Description: Navigation to psychologists, dietitians, CLSCs, GMFs, and community resources. Duration: 20 minutes Price: \$75</p>	<p>Description : Orientation vers psychologues, nutritionnistes, CLSC, GMF et services communautaires. Durée : 20 minutes Prix : 75 \$</p>
<p>SERVICE 9 Phlebotomy / Blood Draw Prélèvement sanguin</p>	<p>Description: Standard venipuncture for lab testing. Includes sample collection, labelling, and secure transport to partner laboratories. Duration: 20 minutes Price: \$80 Difficult Draw: \$95 Travel Fee: \$20 STAT (Same-Day Draw) Price: \$115 Additional Tubes After 4 tubes: + \$5 per extra tube</p>	<p>Description : Prélèvement sanguin standard pour analyses de laboratoire. Inclut la collecte, l'étiquetage et le transport sécurisé vers les laboratoires partenaires. Durée : 20 minutes Prix : 80 \$ Tirage difficile : 95 \$ Frais de déplacement : 20 \$ Tirage STAT (le jour même) Prix : 115 \$ Tubes supplémentaires Après 4 tubes : + 5 \$ par tube supplémentaire</p>



HERJOY TÉLÉSANTÉ & SERVICES INC.

Your Health, Our Mission / Votre santé, notre mission

Package for Nursing Services /Forfaits pour les services infirmiers

BUNDLE 1 – Chronic Health Essentials
Description: Comprehensive nurse-led chronic health support, including symptom assessment, lab interpretation, and disease follow-up.
FORFAIT 1 – Essentiels Santé Chronique
Description : Soutien complet pour les maladies chroniques : triage, interprétation des résultats et suivi. Duration: Includes 3 sessions for a total of 70 minutes Durée: Comprend 3 séances pour une durée totale de 70 minutes. Price / Prix: \$210

BUNDLE 2 – Sleep Reset Program
Description: Structured 3-step sleep program including assessment, CBT-I based coaching, and follow-up optimization.
FORFAIT 2 – Programme Sommeil
Description : Programme en 3 étapes : évaluation, coaching du sommeil et optimisation. Duration: Includes 3 sessions for a total of 70 minutes Durée: Comprend 3 séances pour une durée totale de 80 minutes Price / Prix: \$230

BUNDLE 3 – Menopause Care Trio
Description: Menopause education, stress/sleep session, and personalized follow-up.
FORFAIT 3 – Trio Ménopause
Description : Éducation à la ménopause, séance stress/sommeil et suivi. Duration: Includes 3 sessions for a total of 80 minutes Durée: Comprend 3 séances pour une durée totale de 80 minutes Price / Prix: \$240

BUNDLE 4 – Weight & Metabolic Jumpstart
Description: Weight management, nutrition planning, and lifestyle guidance.
FORFAIT 4 – Poids & Métabolisme
Description : Gestion du poids, nutrition et habitudes de vie. Duration: Includes 3 sessions for a total of 80 minutes Durée: Comprend 3 séances pour une durée totale de 80 minutes Price / Prix: \$225



HERJOY TÉLÉSANTÉ & SERVICES INC.
Your Health, Our Mission / Votre santé, notre mission

BUNDLE 5 – Stress & Anxiety Relief

Description: RN-led anxiety management with grounding, coping strategies, and lifestyle support.

FORFAIT 5 – Stress & Anxiété

Description : Soutien infirmier pour la gestion du stress, les stratégies d'adaptation et soutien au mode de vie.

Duration: Includes 3 sessions for a total of 80 minutes

Durée: Comprend 3 séances pour une durée totale de 80 minutes

Price / Prix: \$220

BUNDLE 6 – Phlebotomy + Lab Interpretation

Description: Standard venipuncture followed by a 20-minute nurse interpretation session.

FORFAIT 6 – Phlébotomie + Résultats

Description : Prélèvement sanguin et interprétation des résultats par une infirmière.

Duration: 35 minutes – Comprises two visits: One physical for blood draw and one visual for interpretation of results.

Durée: Comprend deux rencontres: une rencontre physique pour la prise de sang et une visite virtuelle pour l'interprétation des résultats

Price / Prix: \$140